

Дисплазия - признаки и симптомы, полезные и опасные продукты, народные средства

Лазарева Валентина, врач-терапевт, нутрициолог

Елисеева Татьяна, главный редактор проекта EdaPlus.info

E-mail: lazareva.v@edaplus.info, eliseeva.t@edaplus.info

Реферат. Дисплазия – это заболевание, которое характеризуется неправильным развитием тканей и органов, как результат дефектов формирования организма в процессе эмбриогенеза и в постнатальный период. Данный термин применяется к обозначению различных болезней, основой которых стала аномалия в развитии клеток, органов или тканей, изменения их формы и строения.

Ключевые слова: Дисплазия, описание, причины возникновения, виды и симптомы, осложнение, профилактика, лечение, полезные продукты, народные средства, опасные продукты

Причины дисплазии:

генетическая предрасположенность, кислородный недостаток сосудов, опасное экологическое состояние окружающей среды, инфекционные и гинекологические заболевания матери во время беременности, родовые травмы, вирус папилломы человека и прочее.

Виды дисплазии:

дисплазия соединительной ткани, дисплазия тазобедренного сустава, фиброзная дисплазия, дисплазия шейки матки, метаэпифизарная дисплазия. А также, диспластический коксартроз, сколиоз и диспластический статус. Все они делятся на три группы: нарушенная дифференцировка клеток, клеточная атипия, нарушение архитектоники ткани. Болезнь развивается на фоне увеличения количества клеток (гиперплазии), дисрегенерацией и воспалительных процессов в организме. Дисплазия провоцирует изменения в работе регуляторов межклеточных взаимоотношений (факторов роста, адгезивных молекул, их рецепторов, протоонкогенов и онкобелков).

Три степени дисплазии, в зависимости от выраженности клеточной атипии: Д I (слабо выраженная – возможны обратные позитивные изменения), Д II (умеренно выраженная) и Д III (выраженная – предраковое состояние).

Симптомы дисплазии

зависят от вида болезни. Например, дисплазия тазобедренного сустава приводит к нарушению его работы.

Рацион питания и народные средства зависят от конкретного вида дисплазии. Приведем пример полезных и опасных продуктов, средств народной медицины для дисплазии шейки матки.

Полезные продукты при дисплазии шейки матки

Продукты должны возмещать недостаток в рационе фолиевой кислоты [1], витамина С, Е, А [2-4], селен [5], бета-каротин.

Следует употреблять:

- продукты богатые фолиевой кислоты (бананы [6], бобы, зеленые листовые овощи, капусту белокочанную [7] и брюссельскую, пивные дрожжи, свеклу [8], спаржу [9], цитрусовые, чечевицу [10], телячью печень, грибы, яичный желток, цветную капусту, лук [11], морковь [12], петрушку [13]);
- продукты с повышенным содержанием витамина С (лимоны [14], зеленые грецкие орехи [15], шиповник [16], перец сладкий [17], черную смородину [18], облепиху [19], киви [20], жимолость, перец острый, черемшу, капусту брюссельскую, капусту брокколи [21], калину [22], капусту цветную, рябину [23], землянику, апельсины [24], капусту краснокочанную, хрен, шпинат [25], чеснок перо);
- продукты с повышенным содержанием витамина Е (лесные орехи, нерафинированные растительные масла, миндаль, фундук, арахис, кешью, курагу, облепиху [26], угорь, шиповник [27], пшеницу, кальмары, щавель [28], лосось, судак, чернослив, овсянку [29], ячневую крупу);
- продукты с повышенным содержанием селена (пастернак посевной, сельдерей, морепродукты, оливки, гречневую крупу [30], бобовые).
- продукты с повышенным содержанием витамина А (темно-зеленые и желтые овощи, топленое сливочное масло (гхи) [31] – не более 50 грамм в день);
- продукты с бета-каротином (сладкий картофель [32], морковь [33], абрикосы [34], манго, брокколи, салат-латук, пшеничные отруби, кабачки [35], яйца [36], молочные продукты, рыбную печень) следует употреблять со сметаной или растительным жиром;
- зеленый чай.

Народные средства при дисплазии шейки матки

- сироп зеленых орехов (разрезанные на четыре части зеленые орехи засыпать сахаром в соотношении один к двум, хранить в стеклянной банке в темном и прохладном месте), употреблять по одной столовой ложке на стакан теплой воды или сока. Сироп противопоказан больным с фибромиомой, заболеваниями щитовидки и пониженной свертываемостью крови;
- сок листьев алое (использовать для тампонов в течении месяца дважды в день);
- отвар сосновых почек (одна столовая ложка сосновых почек на стакан кипятка, варить несколько минут) использовать для спринцевания и ванночек;
- сок листьев крапивы [37] (сок из стакана листьев крапивы использовать для тампонов) применять в течении месяца, один раз в день в протяжении десяти минут;
- сбор трав: четыре порции цветков календулы [38], три порции плодов шиповника, две порции корня солодки, две порции цветков таволги, две порции травы тысячелистника [39], одна порция травы донника и три порции листьев крапивы (чайная ложка смеси на стакан кипятка, настоять в течении полчаса) спринцеваться дважды в день;

- солодка, клевер [40], анис, шалфей, соя, душица, хмель и люцерна (пить травяные чаи или употреблять в пищу).

Опасные и вредные продукты при дисплазии

- кислые и копченые продукты; острые, жареные и жирные блюда;
- искусственные сладости (конфеты, торты, пирожное, выпечку);
- острые специи, уксус и маринады;
- алкогольные напитки.

Литература

1. Мироненко, А., & Елисеева, Т. (2019). Витамин В9-описание, польза, влияние на организм и лучшие источники. *Журнал здорового питания и диетологии*, (10), 88-100. DOI: 10.59316/.vi10.60
2. Елисеева, Т., & Мироненко, А. (2018). Витамин С (аскорбиновая кислота) описание, польза и где содержится. *Журнал здорового питания и диетологии*, 2(4), 33-44. DOI: 10.59316/.vi4.19
3. Елисеева, Т., & Мироненко, А. (2018). Витамин Е – описание, польза, влияние на организм и лучшие источники. *Журнал здорового питания и диетологии*, 4(6). DOI: 10.59316/.vi6.33
4. Елисеева, Т., & Мироненко, А. (2018). Витамин А (ретинол) - описание, польза и где содержится. *Журнал здорового питания и диетологии*, 3(9), 41-86. DOI: 10.59316/j.edpl.2018.3.5
5. Елисеева, Т. (2022). Селен (Se)—значение для организма и здоровья+ 30 лучших источников. *Журнал здорового питания и диетологии*, 1(19), 55-64. DOI: 10.59316/.vi19.160
6. Елисеева, Т., & Тарантул, А. (2018). Банан (*Musa*). *Журнал здорового питания и диетологии*, 3(5), 31-43. DOI: 10.59316/.vi5.24
7. Елисеева, Т., & Ткачева, Н. (2018). Капуста белокочанная (лат. *Brassica*). *Журнал здорового питания и диетологии*, 4(6), 13-23. DOI: 10.59316/.vi6.28
8. Елисеева, Т., & Ткачева, Н. (2019). Свекла (лат. *Béta vulgaris*). *Журнал здорового питания и диетологии*, 2(8), 51-61. DOI: 10.59316/.vi8.43
9. Тарантул, А., & Елисеева, Т. (2020). Спаржа (лат. *Aspáragus*). *Журнал здорового питания и диетологии*, (14), 15-26. DOI: 10.59316/.vi14.87
10. Ямпольский, А., & Елисеева, Т. (2021). Чечевица (лат. *Lens culinaris*). *Журнал здорового питания и диетологии*, (16), 2-11. DOI: 10.59316/.vi16.100
11. Тарантул, А., & Елисеева, Т. (2020). Лук репчатый (лат. *Allium céra*). *Журнал здорового питания и диетологии*, (11), 25-36. DOI: 10.59316/.vi11.63
12. Елисеева, Т., & Тарантул, А. (2018). Морковь (лат. *Daucus carota subsp. sativus*). *Журнал здорового питания и диетологии*, 4(6), 43-55. DOI: 10.59316/.vi6.31
13. Ямпольский, А., & Елисеева, Т. (2020). Петрушка (лат. *Petroselinum crispum*). *Журнал здорового питания и диетологии*, (12), 2-12. DOI: 10.59316/.vi12.70
14. Елисеева, Т., & Ткачева, Н. (2019). Лимон (лат. *Cítrus límon*). *Журнал здорового питания и диетологии*, 1(7), 2-11. DOI: 10.59316/.vi7.34

15. Елисеева, Т., & Ямпольский, А. (2019). Грецкий орех (лат. *Júglans régia*). *Журнал здорового питания и диетологии*, 4(10), 2-14. DOI: 10.59316/.vi10.53
16. Ямпольский, А., & Елисеева, Т. (2020). Шиповник (лат. *Rōsa*). *Журнал здорового питания и диетологии*, (11), 67-77. DOI: 10.59316/.vi11.67
17. Тарантул, А., & Елисеева, Т. (2020). Болгарский перец (лат. *Cápsicum ánnuum*). *Журнал здорового питания и диетологии*, (13), 47-58. DOI: 10.59316/.vi13.83
18. Ямпольский, А., & Елисеева, Т. (2020). Черная смородина (лат. *Ríbes nígrum*). *Журнал здорового питания и диетологии*, (12), 71-82. DOI: 10.59316/.vi12.76
19. Ямпольский, А., & Елисеева, Т. (2020). Облепиха (лат. *Hippórphaë*). *Журнал здорового питания и диетологии*, (14), 2-14. DOI: 10.59316/.vi14.86
20. Ямпольский, А., & Елисеева, Т. (2021). Киви (лат. *Actinidia chinensis*). *Журнал здорового питания и диетологии*, (15), 2-13. DOI: 10.59316/.vi15.94
21. Елисеева, Т., & Ямпольский, А. (2020). Брокколи (*Brassica oleracea Broccoli Group*). *Журнал здорового питания и диетологии*, 1(11), 12-25. DOI: 10.59316/.vi11.62
22. Елисеева, Т., & Ткачева, Н. (2018). Калина (*Viburnum*). *Журнал здорового питания и диетологии*, (5), 43-51. DOI: 10.59316/.vi5.25
23. Елисеева, Т., & Ямпольский, А. (2020). Рябина (лат. *Sórbus*). *Журнал здорового питания и диетологии*, 4(14), 27-38. DOI: 10.59316/.vi14.88
24. Елисеева, Т., & Ямпольский, А. (2018). Апельсин (лат. *Cítrus× sinēnsis*). *Журнал здорового питания и диетологии*, 4(6), 2-13. DOI: 10.59316/.vi6.27
25. Тарантул, А., & Елисеева, Т. (2020). Шпинат (лат. *Spinacia oleracea*). *Журнал здорового питания и диетологии*, (12), 48-59. DOI: 10.59316/.vi12.74
26. Ямпольский, А., & Елисеева, Т. (2020). Облепиха (лат. *Hippórphaë*). *Журнал здорового питания и диетологии*, (14), 2-14. DOI: 10.59316/.vi14.86
27. Ямпольский, А., & Елисеева, Т. (2020). Шиповник (лат. *Rōsa*). *Журнал здорового питания и диетологии*, (11), 67-77. DOI: 10.59316/.vi11.67
28. Ямпольский, А., & Елисеева, Т. (2020). Щавель (лат. *Rútex*). *Журнал здорового питания и диетологии*, (12), 37-47. DOI: 10.59316/.vi12.73
29. Ямпольский, А., & Елисеева, Т. (2021). Овсянка. *Журнал здорового питания и диетологии*, (15), 43-60. DOI: 10.59316/.vi15.97
30. Елисеева, Т., & Ткачева, Н. (2019). Гречиха (лат. *Fagorúgum*). *Журнал здорового питания и диетологии*, 1(7), 34-44. DOI: 10.59316/.vi7.37
31. Шелестун, А., & Елисеева, Т. (2021). Топленое масло гхи: отличие от сливочного и польза для организма. *Журнал здорового питания и диетологии*, 4(18), 62-66. DOI: 10.59316/.vi18.147
32. Тарантул, А. (2018). Картофель (Паслён клубненосный, *Solánum tuberósum*). *Журнал здорового питания и диетологии*, (4), 22-32. DOI: 10.59316/.vi4.18
33. Елисеева, Т., & Тарантул, А. (2018). Морковь (лат. *Daucus carota subsp. sativus*). *Журнал здорового питания и диетологии*, 4(6), 43-55. DOI: 10.59316/.vi6.31
34. Ямпольский, А., & Елисеева, Т. (2020). Абрикос (лат. *Prunus armeniaca Lin.*). *Журнал здорового питания и диетологии*, (12), 60-70. DOI: 10.59316/.vi12.75
35. Ямпольский, А., & Елисеева, Т. (2019). Кабачок (лат. *Cucúrbita péro*). *Журнал здорового питания и диетологии*, (10), 26-36. DOI: 10.59316/.vi10.55
36. Тарантул, А., & Елисеева, Т. (2020). Яйцо куриное. *Журнал здорового питания и диетологии*, (11), 51-66. DOI: 10.59316/.vi11.65
37. Елисеева, Т., & Ткачева, Н. (2017). Крапива (*Urtíca*). *Журнал здорового питания и диетологии*, (1), 01-12. DOI: 10.59316/.vi1.1

38. Елисеева, Т., & Ткачева, Н. (2018). Календула (Ноготки, лат. *Caléndula*). *Журнал здорового питания и диетологии*, 2(4), 2-11. DOI: 10.59316/.vi4.16
39. Елисеева, Т., & Ткачева, Н. (2018). Тысячелистник (лат. *Achilléa*). *Журнал здорового питания и диетологии*, 2(4), 11-22. DOI: 10.59316/.vi4.17
40. Елисеева, Т., & Ткачева, Н. (2017). Клевер (лат. *Trifólium*). *Журнал здорового питания и диетологии*, 2(2), 18-26. DOI: 10.59316/.vi2.9

[HTML версия статьи](#)

Получено 04.05.2021

Dysplasia - signs and symptoms, useful and dangerous products, folk remedies

Valentina Lazareva, general practitioner, nutritionist

Eliseeva Tatyana, editor-in-chief of the project EdaPlus.info

E-mail: lazareva.v@edaplus.info, eliseeva.t@edaplus.info

Abstract. Dysplasia is a disease characterized by abnormal development of tissues and organs as a result of defects in the formation of the body during embryogenesis and in the postnatal period. This term is used to designate various diseases, the basis of which is an abnormality in the development of cells, organs or tissues, changes in their shape and structure.