

Дисплазія - ознаки та симптоми, корисні та небезпечні продукти, народні засоби

Лазарева Валентина, лікар-терапевт, нутриціолог

Єлісєєва Тетяна, головний редактор проекту EdaPlus.info

E-mail: lazareva.v@edaplus.info, eliseeva.t@edaplus.info

Реферат Дисплазія - це захворювання, яке характеризується неправильним розвитком тканин і органів, як результат дефектів формування організму в процесі ембріогенезу та постнатальний період. Даний термін застосовується до позначення різних хвороб, основою яких стала аномалія у розвитку клітин, органів чи тканин, зміни їх форми та будови.

Ключові слова: Дисплазія, опис, причини виникнення, види та симптоми, оклад, профілактика, лікування, корисні продукти, народні засоби, небезпечні продукти

Причини дисплазії:

генетична схильність, кисневий недолік судин, небезпечний екологічний стан довкілля, інфекційні та гінекологічні захворювання матері під час вагітності, родові травми, вірус папіломи людини та інше.

Види дисплазії:

дисплазія сполучної тканини, дисплазія кульшового суглоба, фіброзна дисплазія, дисплазія шийки матки, метаепіфізарна дисплазія. А також, диспластичний коксартроз, сколіоз та диспластичний статус. Усі вони поділяються на три групи: порушене диференціювання клітин, клітинна атипія, порушення архітекτονіки тканини. Хвороба розвивається на тлі збільшення кількості клітин (гіперплазії), дисрегенерації та запальних процесів в організмі. Дисплазія провокує зміни у роботі регуляторів міжклітинних взаємин (факторів росту, адгезивних молекул, їх рецепторів, протоонкогенів та онкобілків).

Три ступені дисплазії, залежно від вираженості клітинної атипії: Д I (слабко виражена – можливі зворотні позитивні зміни), Д II (помірковано виражена) та Д III (виражена – передраковий стан).

Симптоми дисплазії

залежить від виду хвороби. Наприклад, дисплазія кульшового суглоба призводить до порушення його роботи.

Рацион харчування та народні засоби залежать від конкретного виду дисплазії. Наведемо приклад корисних та небезпечних продуктів, засобів народної медицини для дисплазії шийки матки.

Корисні продукти при дисплазії шийки матки

Продукти повинні відшкодовувати нестачу в раціоні фолієвої кислоти [1], вітаміну С, Е, А [2-4], селену [5], бета-каротину.

Слід вживати:

- продукти багаті на фолієву кислоту (банани [6], боби, зелені листові овочі, капусту білокачанну [7] та брюссельську, пивні дріжджі, буряк [8], спаржу [9], цитрусові, сочевицю [10], телячу печінку, гриби, яєчний жовток, цвітну капусту, цибулю [11], моркву [12], петрушку [13]);
- продукти з підвищеним вмістом вітаміну С (лиmoni [14], зелені волоські горіхи [15], шипшина [16], перець солодкий [17], чорну смородину [18], обліпиху [19], ківі [20], жимолість, перець гострий, черемшу, капусту брюссельську, капусту броколі [21], калину [22], капусту цвітну, горобину [23], суницю, апельсини [24], капусту червонокачанну, хрін, шпинат [25], часник перо);
- продукти з підвищеним вмістом вітаміну Е (лісові горіхи, нерафіновані рослинні олії, мигдаль, фундук, арахіс, кешью, курагу, обліпиху [26], вугор, шипшину [27], пшеницю, кальмари, щавель [28], лосось, судак, чорнослив, вівсянку [29], ячну крупу);
- продукти з підвищеним вмістом селену (пастернак посівний, селера, морепродукти, оливки, гречану крупу [30], бобові).
- продукти з підвищеним вмістом вітаміну А (темно-зелені та жовті овочі, топлене вершкове масло (гхи) [31] – не більше 50 грамів на день);
- продукти з бета-каротином (солодка картопля [32], морква [33], абрикоси [34], манго, броколі, салат-латук, пшеничні висівки, кабачки [35], яйця [36], молочні продукти, рибну печінку) слід вживати зі сметаною або рослинним жиром;
- зелений чай.

Народні засоби при дисплазії шийки матки

- сироп зелених горіхів (розрізані на чотири частини зелені горіхи засипати цукром у співвідношенні один до двох, зберігати у скляній банці у темному та прохолодному місці), вживати по одній столовій ложці на склянку теплої води або соку. Сироп протипоказаний хворим з фіброміомою, захворюваннями щитовидки та зниженою згортанням крові;
- сік листя алое (використовувати для тампонів протягом місяця двічі на день);
- відвар соснових бруньок (одна столова ложка соснових бруньок на склянку окропу, варити кілька хвилин) використовувати для спринцювання та ванн;
- сік листя кропиви [37] (сік зі склянки листя кропиви використовувати для тампонів) застосовувати протягом місяця, один раз на день протягом десяти хвилин;
- збирання трав: чотири порції квіток календули [38], три порції плодів шипшини, дві порції кореня солодки, дві порції квіток таволги, дві порції трави деревію [39], одна порція трави буркуну і три порції листя кропиви (чайна ложка суміші на склянку окропу, настояти протягом півгодини) спринцюватися двічі на день;
- солодка, конюшина [40], аніс, шавлія, соя, материнка, хміль та люцерна (пити трав'яні чаї або вживати в їжу).

Небезпечні та шкідливі продукти при дисплазії

- кислі та копчені продукти; гострі, смажені та жирні страви;
- штучні солодоші (цукерки, торти, тістечко, випічку);
- гострі спеції, оцет та маринади;
- алкогольні напої.

Література

1. Мироненко, А., & Єлісєєва, Т. (2019). Вітамін В9-опис, користь, вплив на організм та найкращі джерела. *Журнал здорового харчування та дієтології*, (10), 88-100. DOI: 10.59316/.vi10.60
2. Єлісєєва, Т., & Мироненко, О. (2018). Вітамін С (аскорбінова кислота) опис, користь та де міститься. *Журнал здорового харчування та дієтології*, 2 (4), 33-44. DOI: 10.59316/.vi4.19
3. Єлісєєва, Т., & Мироненко, О. (2018). Вітамін Е – опис, користь, вплив на організм та найкращі джерела. *Журнал здорового харчування та дієтології*, 4 (6). DOI: 10.59316/.vi6.33
4. Єлісєєва, Т., & Мироненко, О. (2018). Вітамін А (ретинол) – опис, користь і де міститься. *Журнал здорового харчування та дієтології*, 3(9), 41-86. DOI: 10.59316/j.edpl.2018.3.5
5. Єлісєєва, Т. (2022). Селен (Se) – значення для організму та здоров'я+ 30 найкращих джерел. *Журнал здорового харчування та дієтології*, 1 (19), 55-64. DOI: 10.59316/.vi19.160
6. Єлісєєва, Т., & Тарантул, А. (2018). Банан (Musa). *Журнал здорового харчування та дієтології*, 3 (5), 31-43. DOI: 10.59316/.vi5.24
7. Єлісєєва, Т., & Ткачова, Н. (2018). Капуста білокачанна (лат. Brassica). *Журнал здорового харчування та дієтології*, 4 (6), 13-23. DOI: 10.59316/.vi6.28
8. Єлісєєва, Т., & Ткачова, Н. (2019). Буряк (лат. Béta vulgaris). *Журнал здорового харчування та дієтології*, 2 (8), 51-61. DOI: 10.59316/.vi8.43
9. Тарантул, А., & Єлісєєва, Т. (2020). Спаржа (лат. Aspáragus). *Журнал здорового харчування та дієтології*, (14), 15-26. DOI: 10.59316/.vi14.87
10. Ямпільський, А., & Єлісєєва, Т. (2021). Сочевиця (лат. Lens culinaris). *Журнал здорового харчування та дієтології*, (16), 2-11. DOI: 10.59316/.vi16.100
11. Тарантул, А., & Єлісєєва, Т. (2020). Цибуля ріпчаста (лат. Állium cépa). *Журнал здорового харчування та дієтології*, (11), 25-36. DOI: 10.59316/.vi11.63
12. Єлісєєва, Т., & Тарантул, А. (2018). Морква (лат. Daucus carota subsp. sativus). *Журнал здорового харчування та дієтології*, 4 (6), 43-55. DOI: 10.59316/.vi6.31
13. Ямпільський, А., & Єлісєєва, Т. (2020). Петрушка (лат. Petroselinum crispum). *Журнал здорового харчування та дієтології*, (12), 2-12. DOI: 10.59316/.vi12.70
14. Єлісєєва, Т., & Ткачова, Н. (2019). Лимон (лат. Cítrus limon). *Журнал здорового харчування та дієтології*, 1 (7), 2-11. DOI: 10.59316/.vi7.34
15. Єлісєєва, Т., & Ямпільський, А. (2019). Волоський горіх (лат. Júglans régia). *Журнал здорового харчування та дієтології*, 4 (10), 2-14. DOI: 10.59316/.vi10.53
16. Ямпільський, А., & Єлісєєва, Т. (2020). Шипшина (лат. Rosa). *Журнал здорового харчування та дієтології*, (11), 67-77. DOI: 10.59316/.vi11.67

17. Тарантул, А., & Єлісєєва, Т. (2020). Болгарський перець (лат. *Cápsicum annuum*). *Журнал здорового харчування та дієтології*, (13), 47-58. DOI: 10.59316/.vi13.83
18. Ямпільський, А., & Єлісєєва, Т. (2020). Чорна смородина (лат. *Ribes nígrum*). *Журнал здорового харчування та дієтології*, (12), 71-82. DOI: 10.59316/.vi12.76
19. Ямпільський, А., & Єлісєєва, Т. (2020). Обліпиха (лат. *Hippórphaë*). *Журнал здорового харчування та дієтології*, (14), 2-14. DOI: 10.59316/.vi14.86
20. Ямпільський, А., & Єлісєєва, Т. (2021). Ківі (лат. *Actinidia chinensis*). *Журнал здорового харчування та дієтології*, (15), 2-13. DOI: 10.59316/.vi15.94
21. Єлісєєва, Т., & Ямпільський, А. (2020). Брокколи (*Brassica oleracea Broccoli Group*). *Журнал здорового харчування та дієтології*, 1 (11), 12-25. DOI: 10.59316/.vi11.62
22. Єлісєєва, Т., & Ткачова, Н. (2018). Калина (*Viburnum*). *Журнал здорового харчування та дієтології*, (5), 43-51. DOI: 10.59316/.vi5.25
23. Єлісєєва, Т., & Ямпільський, А. (2020). Горобина (лат. *Sórbus*). *Журнал здорового харчування та дієтології*, 4 (14), 27-38. DOI: 10.59316/.vi14.88
24. Єлісєєва, Т., & Ямпільський, О. (2018). Апельсин (лат. *Citrus x sinēnsis*). *Журнал здорового харчування та дієтології*, 4 (6), 2-13. DOI: 10.59316/.vi6.27
25. Тарантул, А., & Єлісєєва, Т. (2020). Шпинат (лат. *Spinacia oleracea*). *Журнал здорового харчування та дієтології*, (12), 48-59. DOI: 10.59316/.vi12.74
26. Ямпільський, А., & Єлісєєва, Т. (2020). Обліпиха (лат. *Hippórphaë*). *Журнал здорового харчування та дієтології*, (14), 2-14. DOI: 10.59316/.vi14.86
27. Ямпільський, А., & Єлісєєва, Т. (2020). Шипшина (лат. *Rosa*). *Журнал здорового харчування та дієтології*, (11), 67-77. DOI: 10.59316/.vi11.67
28. Ямпільський, А., & Єлісєєва, Т. (2020). Щавель (лат. *Rúmex*). *Журнал здорового харчування та дієтології*, (12), 37-47. DOI: 10.59316/.vi12.73
29. Ямпільський, А., & Єлісєєва, Т. (2021). Вівсянка. *Журнал здорового харчування та дієтології*, (15), 43-60. DOI: 10.59316/.vi15.97
30. Єлісєєва, Т., & Ткачова, Н. (2019). Гречка (лат. *Fagoryum*). *Журнал здорового харчування та дієтології*, 1 (7), 34-44. DOI: 10.59316/.vi7.37
31. Шелестун, А., & Єлісєєва, Т. (2021). Топлена олія гхі: відмінність від вершкового та користь для організму. *Журнал здорового харчування та дієтології*, 4 (18), 62-66. DOI: 10.59316/.vi18.147
32. Тарантул, О. (2018). Картопля (Паслін бульбоносний, *Solánium tuberósum*). *Журнал здорового харчування та дієтології*, (4), 22-32. DOI: 10.59316/.vi4.18
33. Єлісєєва, Т., & Тарантул, А. (2018). Морква (лат. *Daucus carota subsp. sativus*). *Журнал здорового харчування та дієтології*, 4 (6), 43-55. DOI: 10.59316/.vi6.31
34. Ямпільський, А., & Єлісєєва, Т. (2020). Абрикос (лат. *Prunus armeniaca Lin.*). *Журнал здорового харчування та дієтології*, (12), 60-70. DOI: 10.59316/.vi12.75
35. Ямпільський, А., & Єлісєєва, Т. (2019). Кабачок (лат. *Cucúrbita pépo*). *Журнал здорового харчування та дієтології*, (10), 26-36. DOI: 10.59316/.vi10.55
36. Тарантул, А., & Єлісєєва, Т. (2020). Куряче яйце. *Журнал здорового харчування та дієтології*, (11), 51-66. DOI: 10.59316/.vi11.65
37. Єлісєєва, Т., & Ткачова, Н. (2017). Крופива (*Urtíca*). *Журнал здорового харчування та дієтології*, (1), 01-12. DOI: 10.59316/.vi1.1
38. Єлісєєва, Т., & Ткачова, Н. (2018). Календула (Ніготки, лат. *Caléndula*). *Журнал здорового харчування та дієтології*, 2 (4), 2-11. DOI: 10.59316/.vi4.16
39. Єлісєєва, Т., & Ткачова, Н. (2018). Деревій (лат. *Achilléa*). *Журнал здорового харчування та дієтології*, 2 (4), 11-22. DOI: 10.59316/.vi4.17

40. Єлісєєва, Т., & Ткачова, Н. (2017). Конюшина (лат. Trifólium). *Журнал здорового харчування та дієтології*, 2 (2), 18-26. DOI: 10.59316/.vi2.9

[HTML версія статті](#)

Отримано 04.05.2021

Dysplasia - signs and symptoms, useful and dangerous products, folk remedies

Valentina Lazareva, general practitioner, nutritionist

Eliseeva Tatyana, editor-in-chief of the project EdaPlus.info

E-mail: lazareva.v@edaplust.info, eliseeva.t@edaplust.info

Abstract. Dysplasia is a disease characterized by abnormal development of tissues and organs as a result of defects in the formation of the body during embryogenesis and in the postnatal period. This term is used to designate various diseases, the basis of which is an abnormality in the development of cells, organs or tissues, changes in their shape and structure.