

Золотуха - признаки и симптомы, полезные и опасные продукты, народные средства

Лазарева Валентина, врач-терапевт, нутрициолог

Елисеева Татьяна, главный редактор проекта EdaPlus.info

E-mail: lazareva.v@edaplus.info, eliseeva.t@edaplus.info

Реферат. Золотухой в простонародье называют **экссудативный диатез** или **скрофулез**. Этой патологии преимущественно подвержены дети, но иногда и взрослые люди подвергаются этой болезни. Некоторые дерматологи считают золотуху одной из форм диатеза, однако существует мнение, что золотуха это одно из проявлений туберкулезного поражения кожи.

Проявляется золотуха в виде сыпи на кожных покровах. Эта патология сигнализирует и сниженных защитных функциях организма. Болезнью часто страдают люди с пониженной массой тела и проживающих в плохих бытовых условиях. Некоторые специалисты связывают данную патологию с нарушением обмена веществ и с болезнями крови.

Ключевые слова: Золотуха, описание, причины возникновения, виды и симптомы, осложнение, профилактика, лечение, полезные продукты, народные средства, опасные продукты

Причины возникновения золотухи

Развитие золотухи провоцируют разные виды микобактерий, включая туберкулезную палочку. Это заболевание может иметь разные клинические формы и поражать лимфоузлы, кости и суставы. Но чаще всего золотуха поражает кожные покровы. По поводу причин, вызывающих эту патологию существует множество гипотез:

- антисанитарные условия проживания;
- длительное отсутствие душа;
- чрезмерное употребление сладкого;
- гиповитаминоз;
- генетическая предрасположенность;
- побочные явления при приеме медикаментов;
- реакция на некоторые пищевые продукты;
- микобактерия туберкулеза;
- вредные привычки;
- плохое питание.

Обычно золотуха представляет собой банальную реакцию на пот, пыль или продукты, это одно из проявлений атопического дерматита.

Симптомы золотухи

Первые признаки болезни проявляются в виде шелушения, кожного зуда, как правило, на волосистой коже головы. Патология в виде экссудативного диатеза может проявиться даже у новорожденных, достигая своего пика ближе к 1 году. У младенцев с этой формой золотухи могут увеличены лимфоузлы, могут быть отеки, такие дети бывают слишком флегматичными или наоборот раздражительными.

Как правило, в период с осени по весну начинается обострение и на кожных покровах появляются:

- крапивница;
- опрелости;
- экзема [1];
- молочная корка в области бровей и волосистой части головы.

Золотуха как форма скрофулеза проявляется в виде:

1. лихорадки;
2. увеличенных лимфоузлов;
3. стремительной потере в весе;
4. сильной потливости;
5. покраснения глаз;
6. небольших желтоватых узелков в кожных покровах;
7. общего недомогания;
8. воспаления слизистых оболочек;
9. насморка с гнойным отделяемым;
10. выделения из ушей;
11. ухудшения слуха;
12. нарушения пищеварения.

В некоторых случаях и у взрослых за ушами и на волосистой части головы и лица могут появляться корочки золотистого цвета, пациентов при этом беспокоит сильный зуд, а при расчесывании под коркой появляется влажная поверхность розоватого цвета.

Осложнения при золотухе

При некорректной или несвоевременной терапии у пациентов золотистые корки начинают быстро распространяться и поражают щеки, нос, лоб, область шеи и другие участки тела. Корочки начинают трескаться, вызывая сильную боль.

Осложнения также могут проявляться гнойным воспалением среднего и наружного уха и снижение слуха. К возможным осложнениям данной болезни можно отнести ярко выраженное рубцевание и боли в области шеи.

Золотуха может осложнять течение других патологий, повышая склонность больных к бронхитам, ринитам, воспалению аденоидов. Также возможно вторичное бактериальное заражение кожных покровов, которое требует терапии антибиотиками.

Профилактика золотухи

Золотуха не передается воздушно-капельным путем или при контакте с больным. Для того, чтобы не допустить развития этой патологии необходимо регулярно мыться, жить в нормальных бытовых условиях и сбалансировано питаться.

Предупредить золотуху у детей довольно просто, достаточно придерживаться следующих профилактических мер:

- периодически проветривать детскую комнату;
- следить за тем, чтобы в комнате у малыша было чисто;
- ежедневно гулять с ребенком на улице;
- как можно дольше кормить ребенка грудью;
- ограничение в высококалорийных продуктах питания;
- не включать в рацион маленький детей сдобу и сладости;
- в осенне-зимний период давать малышу витамины;
- регулярно посещать педиатра;
- придерживаться правил личной гигиены;
- нельзя кутать ребенка и допускать чтобы он потел;
- при грудном вскармливании мать должна следить за своим питанием.

Лечение золотухи в официальной медицине

Золотуху скрофулезного характера лечат противотуберкулезными препаратами длительное время, не менее года. В некоторых случаях могут понадобиться диатермокоагуляция, радиотерапия и хирургическое вмешательство. Во время ремиссии пациентам показано санаторно-курортная терапия.

Золотуха в виде атопического дерматита требует другой схемы лечения:

1. для начала необходимо определить аллерген [2] и устранить его;
2. в период обострения больным показаны местные стероиды;
3. использование иммуносупрессивных средств;
4. рекомендуется использовать мази и средства, которые предупреждают потерю влаги кожными покровами;
5. для устранения зуда пациентам назначают антигистаминные и противозудные средства.

Во время лечения золотухи временно следует отказаться от:

- принятия горячих ванн;
- интенсивных физических нагрузок;
- эмоционального перенапряжения;
- использования моющих средств, которые могут быть причиной сухости кожных покровов;
- продолжительных купаний;
- ношения флисовой и шерстяной одежды, которые раздражают кожу.

Полезные продукты при золотухе

Если есть генетическая расположенность к золотухе, то рацион малышей должен состоять из следующих продуктов, которые снижают аллергизацию организма:

- как можно больше первых блюд, в которые можно добавлять щавель [3] и крапиву [4];
- землянику или компоты с этой ягодой;
- кофейный напиток на основе цикория;
- овсяную кашу [5];
- чай из листьев черной смородины [6];
- из сладостей можно давать пастилу и зефир;
- свежееотжатые овощные и фруктовые соки;
- натуральное молоко;
- негазированная вода;
- кукурузные хлебцы;
- березовый сок [7];

- компот из сухофруктов;
- морковный сок [8] желательно пить натощак;
- зеленый салат;
- настой шиповника [9].

Средства народной медицины при золотухе

Представленная патология была распространена много лет назад и наши бабушки успешно лечили ее народными средствами:

- настоящим спасением от корочек и постоянного зуда станут солевые ванны в пропорции 200 г соли на 6 л воды;
- эффективно лечат недуг ванны с отваром листьев черной смородины и крапивы;
- 2 кг сушеных иголок сосны запаривают в 100 л воды и принимают ванны;
- принимать настой мяты [10] и протирать им пораженные участки кожи;
- 1½ стакана измельченной капусты [11] запаривают 200 мл молока, добавляют 1 ложку отрубей. Полученную кашу дважды в сутки прикладывают к коркам;
- прикладывать к пораженным участкам кожных покровов несколько раз в день кусочек марли, пропитанный настоем аира или коры дуба;
- 500 г бараньего жира растопить, добавить масло льна [12] и измельченный древесный уголь. Полученной мазью обрабатывать корочки;
- к участкам, пораженным золотухой прикладывать измельченный корень вербены лекарственной;
- хорошего результата в лечении золотухи можно добиться, используя листья лекарственной вербены. Их фиксируют на пораженных участках на несколько часов;
- обрабатывать ранки свежесотжатым соком дурнишника;
- антисептическое, обезболивающее и седативное действие оказывают ванны на основе отвара ромашки [13];
- ванны с добавлением листьев грецкого ореха [14];
- съедать ежедневно несколько ягод рябины [15];
- во избежание образования трещинок необходимо смазывать корки маслом;
- пить как чай отвар из цветов календулы [16];
- компрессы и примочки из медуницы лекарственной;
- хорошо снимает шелушение отвар из красильного дрока;

- при поражении уха помогут турунды с настойкой лаванды.

Опасные и вредные продукты при золотухе

В процессе лечения необходимо первым делом исключить тяжелую пищу, которая замедляет работу ЖКТ и продукты-аллергены, такие как:

- цитрусовые;
- какао и шоколад;
- фастфуд;
- копчености;
- сладости;
- молочные продукты;
- животные жиры;
- грибы;
- мед [17];
- орехи;
- магазинные йогурты [18] с искусственными наполнителями;
- морепродукты;
- колбасные изделия.

Литература

1. Лазарева, В., & Елисеева, Т. (2022). Экзема - признаки и симптомы, полезные и опасные продукты, народные средства. *Журнал здорового питания и диетологии*, (20). DOI: 10.59316/j.edpl.2022.20.20
2. Лазарева, В., & Елисеева, Т. (2021). Питание при аллергии. *Журнал здорового питания и диетологии*, (16). DOI: 10.59316/j.edpl.2021.16.11
3. Ямпольский, А., & Елисеева, Т. (2020). Щавель (лат. Rútex). *Журнал здорового питания и диетологии*, (12), 37-47. DOI: 10.59316/.vi12.73
4. Елисеева, Т., & Ткачева, Н. (2017). Крапива (Urtíca). *Журнал здорового питания и диетологии*, (1), 01-12. DOI: 10.59316/.vi1.1
5. Ямпольский, А., & Елисеева, Т. (2021). Овсянка. *Журнал здорового питания и диетологии*, (15), 43-60. DOI: 10.59316/.vi15.97
6. Ямпольский, А., & Елисеева, Т. (2020). Черная смородина (лат. Ríbes nígrum). *Журнал здорового питания и диетологии*, (12), 71-82. DOI: 10.59316/.vi12.76
7. Ткачева, Н., & Елисеева, Т. (2022). Березовый сок—живая вода с уникальными преимуществами. *Журнал здорового питания и диетологии*, 2(20), 46-50. DOI: 10.59316/.vi20.176

8. Eliseeva, T., & Tkacheva, N. (2023). Морковный сок—8 научно доказанных фактов пользы для здоровья. *Журнал здорового питания и диетологии*, 2(24), 31-36. DOI: 10.59316/j.edaplust.2023.24.5
9. Ямпольский, А., & Елисеева, Т. (2020). Шиповник (лат. Rōsa). *Журнал здорового питания и диетологии*, (11), 67-77. DOI: 10.59316/.vi11.67
10. Елисеева, Т., & Ткачева, Н. (2017). Мята (лат. Mēnthā). *Журнал здорового питания и диетологии*, 1(1), 22-32. DOI: 10.59316/.vi1.3
11. Елисеева, Т., & Ткачева, Н. (2018). Капуста белокочанная (лат. Brassica). *Журнал здорового питания и диетологии*, 4(6), 13-23. DOI: 10.59316/.vi6.28
12. Елисеева, Т., & Шелестун, А. (2022). Масло льняное – полезные и опасные свойства, химический состав, применение в кулинарии и косметологии. *Журнал здорового питания и диетологии*, (19). DOI: 10.59316/oil.2022.19.18
13. Елисеева, Т., & Ткачева, Н. (2017). Ромашка (Matricária). *Журнал здорового питания и диетологии*, (1), 51-60. DOI: 10.59316/.vi1.6
14. Елисеева, Т., & Ямпольский, А. (2019). Грецкий орех (лат. Júglans régia). *Журнал здорового питания и диетологии*, 4(10), 2-14. DOI: 10.59316/.vi10.53
15. Елисеева, Т., & Ямпольский, А. (2020). Рябина (лат. Sórbus). *Журнал здорового питания и диетологии*, 4(14), 27-38. DOI: 10.59316/.vi14.88
16. Елисеева, Т., & Ткачева, Н. (2018). Календула (Ноготки, лат. Caléndula). *Журнал здорового питания и диетологии*, 2(4), 2-11. DOI: 10.59316/.vi4.16
17. Ткачева, Н., & Елисеева, Т. (2023). Мед для здоровья человека – описание видов (40+), особенности и полезные свойства каждого, рекомендации по использованию. *Журнал здорового питания и диетологии*, (25). DOI: 10.59316/j.edaplust.2023.25.14
18. Ткачева, Н., & Елисеева, Т. (2022). Йогурт: влияние на здоровье и польза, доказанная учеными. *Журнал здорового питания и диетологии*, 1(19), 28-33. DOI: 10.59316/.vi19.155

[HTML версия статьи](#)

Получено 06.05.2021

Scrofula - signs and symptoms, useful and dangerous products, folk remedies

Valentina Lazareva, general practitioner, nutritionist

Eliseeva Tatyana, editor-in-chief of the project EdaPlus.info

E-mail: lazareva.v@edaplust.info, eliseeva.t@edaplust.info

Abstract. Scrofula in common people is called exudative diathesis or scrofulosis[3]. This pathology is predominantly affecting children, but sometimes adults are also affected by this disease. Some dermatologists consider scrofula one of the forms of diathesis, but there is an opinion that scrofula is one of the manifestations of tuberculous skin lesions. Scrofula manifests itself as a rash on the skin. This pathology signals and reduced protective functions of the body. The disease often affects people with low body weight and living in poor living conditions. Some experts associate this pathology with metabolic disorders and blood diseases.