

Карцинома - признаки и симптомы, полезные и опасные продукты, народные средства

Лазарева Валентина, врач-терапевт, нутрициолог

Елисеева Татьяна, главный редактор проекта EdaPlus.info

E-mail: lazareva.v@edaplus.info, eliseeva.t@edaplus.info

Реферат. Карцинома – один из видов рака злокачественного характера, который развивается из ткани эпителия разных органов человека.

Ключевые слова: Карцинома, описание, причины возникновения, виды и симптомы, осложнение, профилактика, лечение, полезные продукты, народные средства, опасные продукты

Причины возникновения карциномы:

1. генетическая предрасположенность;
2. гормональный сбой;
3. различные вирусы (герпес [1], папиллома-вирус, гепатит В и С [2]);
4. асбест;
5. ионизирующее облучение (воздействие ультрафиолетовых лучей, лучи рентгена, альфа, бета, гамма излучение);
6. излучение микроволн;
7. экологический фактор.

Виды карциномы можно поделить по группам:

Группа 1: В зависимости от строения злокачественной опухоли

- Плоскоклеточная – злокачественное новообразование, состоящее из множества слоев плоских эпителиальных тканей (возникает из клеток, которые контактируют со внешней средой: рак кожи, пищевода, прямой кишки, горла, слизистой рта).
- Аденокарцинома – злокачественная опухоль, возникшая из эпителия желез (например, рак бронхиальной, молочной, предстательной (простата) желез).

Группа 2: В зависимости от степени дифференцирования

- Высокая (строение опухоли близко к строению тканевых клеток, из которых она и образовалась).
- Средняя (структура опухоли в меньшей степени походит на строение исходной ткани).
- Малодифференцированная (низкое сходство строения опухоли с тканями).

- Не дифференцированная (выраженный атипизм, практически невозможно выяснить к какой ткани относится опухоль). Считаются наиболее злокачественными, могут образовывать метастазы.

Группа 3: В зависимости от преобладания раковых клеток (паренхимы) и соединительной ткани (стромы)

- Простая – развиты одинаково.
- Медуллярная – преобладают раковые клетки.
- Фиброзная – большее количество соединительной ткани.

Симптомы карциномы зависят от расположения опухоли, ее развития и присутствие метастазов.

Общие признаки проявления карциномы

1. Появление припухлости на какой-то части тела, которая окружена кровоподтеками. Иногда на припухлости может появиться глубокая язва.
2. Поменялся тембр голоса.
3. Трудно глотать, жевать пищу.
4. Непонятного происхождения кашель.
5. Пища трудно проходит через пищевод.
6. Сильное снижение веса.
7. Пропал аппетит.
8. Высокая температура тела.
9. Чувство слабости, усталости (независимо от того, какие нагрузки были).
10. Нехватка кровяных телец в крови (анемия) [3].
11. Уплотнение груди, непонятные и кровяные выделения из соска.
12. Кровь при мочеиспускании.
13. Затрудненный процесс мочеиспускания.
14. Боль в животе.
15. Сильные боли в области грудины, сердца и так далее.

Полезные продукты при карциноме

Для того, чтобы помочь организму бороться с карциномой необходимо употреблять целый ряд продуктов питания, которые можно разделить на несколько категорий.

- Продукты, которые очищают кровь: огурец [4], морковь [5], свекла [6] и свежеприготовленные соки из них.
- Продукты, которые сдерживают рост холестерина в крови [7]: яблоки [8], авокадо [9], лук [10], зелень [11], морковь, бобовые культуры (в особенности фасоль [12]), морепродукты и рыба, грецкие орехи [13], оливки и масло из них [14], каши: овсяная [15], гречневая [16].
- Продукты, защищающие от развития рака кишечника: капуста [17] (все виды), хлеб с отрубями, кефир, йогурт [18], зелень, чеснок [19], цельное и пророщенное зерно, морепродукты, овощи и фрукты желтого цвета (обязательно свежие).
- Еда, которая защитит от возникновения рака молочных желез или приостановит процесс развития: любая капуста, бобовые культуры, соя, жирная рыба, проросшая пшеница, зеленые овощи. В этих продуктах содержатся вещества, подавляющие эстроген.
- Продукты, снимающие метастазы: все виды капусты, чеснок, овощи и фрукты ярко-зеленого и ярко-желтого цвета, рыба жирных сортов (селедка, треска, скумбрия).

Перечень продуктов, которые обладают противоопухолевым действием:

- овощи: баклажаны [20], капуста (любая), редька, редиска [21], тыква [22], помидоры [23],
- болгарский перец [24];
- петрушка [25], укроп [26], шпинат, листья салата;
- имбирь [27];
- соя;
- фрукты и ягоды: киви [28], авокадо [29], грейпфрут, малина [30], апельсин [31], мандарин [32], лимон [33], арбуз [34], абрикос [35] и ядра с него, гранат [36], черника (эти продукты обладают антиоксидантным [37] действием и в них содержится эллаговая кислота, приостанавливающая рост клеток рака);
- орехи: финики [38], миндаль, бразильский, грецкий [39], фундук;
- рыба;
- печень;
- семечки: тыквенные, подсолнечные, льняные;
- оливковое, подсолнечное и льняное масло [40-42];
- зеленый чай;
- овощные фреши (не фруктовые);
- куркума [43];

- крупы: гречневая [44], рисовая (с коричневого риса).

Сахар лучше заменять медом.

Средства народной медицины при карциноме

Методика лечения злокачественных новообразований Отто Варбурга – лауреата нобелевской премии, творца «Биохимической теории рака». Согласно этой теории, рак – паразитарная болезнь, которая вызывается трихомонадами. Для избавления от «чумы» XXI века необходимо:

1. чтоб в организм поступало требуемое количество йода [45] (для этого нужно есть морскую капусту, водоросли; делать сетки из йода или же каплю йода разбавлять на стакан воды и выпивать);
 2. пить отвары из лопуха [46] и листьев березы, также, желательно есть кизил, чагу, бузину);
 3. есть ядра из косточки абрикоса (в день есть не больше 10 штук – иначе, можно отравиться, в них есть В17, который хорошо борется с раковыми клетками);
 4. избавляться от трихомонад с помощью льняного масла (набрать столовую ложку в рот, полоскать горло 10 минут, выплюнуть);
 5. раковые клетки не терпят щелочную среду, благоприятной для них является кислотная (при недостатке кальция – в организме кислотная среда, поэтому больным карциномой необходимо употреблять пищу, богатую на кальций [47] и магний [48] (без магния кальций организмом не усваивается).
- Хорошим средством, тормозящим развитие злокачественных новообразований, является прополис. При постоянном, продолжительном применении рак можно победить полностью. Для этого нужно до 5 раз в день жевать по 7 граммов чистого прополиса (за 50-60 минут до приема пищи). Кроме самого прополиса можно лечиться 15-процентным маслом. Чтобы его приготовить понадобится 1 килограмм масла (обычного сливочного, не соленого). Его следует положить в эмалированную кастрюлю и довести до кипения. Затем в него добавляют 160 грамм прополиса (предварительно натертого на терке). Все тщательно перемешать, чтоб получилась однородная масса. Принимать полученное масло по 3 столовых ложки в день за 3 приема до еды. Употреблять с ½ столовой ложки теплого молока или с водой.
 - Настойка, приготовленная из болиголова. Возьмите 3-литровую банку, залейте пол литра водки, начинайте резать побеги болиголова (необходимо банку наполнить травой на треть). Залейте до краев водкой. Поставьте в холодильник настаиваться на 2-2,5 недели. Каждый день настойку нужно колотить. Способ применения необычный. Начать прием нужно с одной капли в день на стакан воды. Каждый день увеличивать дозу на одну капельку. Необходимо дойти до 40. После того, как приняли 40 капель — начните в обратном порядке (и так до 1 капли). Это считается первым кругом в борьбе с карциномой. Таких нужно минимум 2, но лучше 3.
- Внимание!** Обязательно придерживайтесь доз и периода лечения.
- Настой из березового гриба – чаги. Возьмите гриб, хорошо промойте, измельчите на терке. Залейте теплой водой в пропорции 1 к 5 (то есть воды должно быть в 5 раз

больше, чем гриба). Настаивайте 2 дня. Профильтруйте. Прием осуществлять нужно за 30 минут до приема пищи по 100 миллилитров. Количество приемов – 3.

Примечание! Хранится настой должен не более 4 дней и во время приема чаги нельзя внутривенно вводить глюкозу и применять пенициллин.

- Настойка из корня чистотела. Свежесобранные корни чистотела необходимо вымыть, оставить сушиться на пару часов. Затем перекрутить на мясорубке и профильтровать через марлю. Необходимо пол литра такого сока. В него добавить пол литра водки, перемешать и настаивать на протяжении 21 дня в темном месте. Принимать нужно 2 недели по 4 чайных ложки в сутки (за 4 раза). По истечению срока – начать пить по столовой ложке за один прием. Употреблять до тех пор, пока не выздоровеете.
- Сок из капусты. Его можно пить в любом количестве. Главное перед употреблением дайте ему немного настояться в холодильнике. Это делается для того, чтобы ушли вещества, провоцирующие рвотные рефлекс.

Опасные и вредные продукты при карциноме

Следует отказаться от:

- кофе;
- алкогольные напитки;
- черного чая;
- шоколада;
- какао;
- медицинских препаратов, которые содержат кофеин [49].

В этих продуктах содержатся метилксаниты. Они являются стимуляторами секреции жидкости в различных полостях, а это способствует росту рубцовой ткани.

Также, следует ограничить потребление дрожжей [50]. Они провоцируют рост раковых клеток.

Нельзя употреблять продукты, которые повышают уровень холестерина [51] и еду с канцерогенами и Е кодировкой.

Хотя бы на время, пока проходит лечение, нужно отказаться от мяса, молочных продуктов и сладостей. Все эти продукты очень окисляют кровь, а именно эта среда и благоприятна для развития клеток рака.

Литература

1. Лазарева, В., & Елисеева, Т. (2021). Герпес - признаки и симптомы, полезные и опасные продукты, народные средства. *Журнал здорового питания и диетологии*, (16). DOI: 10.59316/j.edpl.2021.16.21

2. Лазарева, В., & Елисеева, Т. (2021). Гепатит - признаки и симптомы, полезные и опасные продукты, народные средства. *Журнал здорового питания и диетологии*, (15). DOI: 10.59316/j.edpl.2021.15.67
3. Лазарева, В., & Елисеева, Т. (2021). Анемия - признаки и симптомы, полезные и опасные продукты, народные средства. *Журнал здорового питания и диетологии*, (15). DOI: 10.59316/j.edpl.2021.15.42
4. Елисеева, Т., & Тарантул, А. (2018). Огурец (*Cucumis sativus*). *Журнал здорового питания и диетологии*, (5), 21-30. DOI: 10.59316/.vi5.23
5. Елисеева, Т., & Тарантул, А. (2018). Морковь (лат. *Daucus carota subsp. sativus*). *Журнал здорового питания и диетологии*, 4(6), 43-55. DOI: 10.59316/.vi6.31
6. Елисеева, Т., & Ткачева, Н. (2019). Свекла (лат. *Béta vulgaris*). *Журнал здорового питания и диетологии*, 2(8), 51-61. DOI: 10.59316/.vi8.43
7. Ткачева, Н., & Елисеева, Т. (2020). Еда для снижения уровня холестерина. *Журнал здорового питания и диетологии*, (11). DOI: 10.59316/j.edpl.2020.11.15
8. Ткачева, Н., & Елисеева, Т. (2021). Яблоки – польза и вред, доказанные диетологами. *Журнал здорового питания и диетологии*, 3(17), 84-88. DOI: 10.59316/.vi17.130
9. Елисеева, Т., & Ямпольский, А. (2019). Авокадо (лат. *Persēa americāna*). *Журнал здорового питания и диетологии*, 4(10), 63-75. DOI: 10.59316/.vi10.58
10. Тарантул, А., & Елисеева, Т. (2020). Лук репчатый (лат. *Állium séra*). *Журнал здорового питания и диетологии*, (11), 25-36. DOI: 10.59316/.vi11.63
11. Тарантул, А., & Елисеева, Т. (2020). Шпинат (лат. *Spinacia oleracea*). *Журнал здорового питания и диетологии*, (12), 48-59. DOI: 10.59316/.vi12.74
12. Тарантул, А., & Елисеева, Т. (2021). Фасоль (лат. *Phaséolus*). *Журнал здорового питания и диетологии*, (15), 14-28. DOI: 10.59316/.vi15.95
13. Елисеева, Т., & Ямпольский, А. (2019). Грецкий орех (лат. *Júglans régia*). *Журнал здорового питания и диетологии*, 4(10), 2-14. DOI: 10.59316/.vi10.53
14. Масло оливковое – полезные и опасные свойства, химический состав, применение в кулинарии и косметологии. *Журнал здорового питания и диетологии*, (19). DOI: 10.59316/oil.2022.19.10
15. Ямпольский, А., & Елисеева, Т. (2021). Овсянка. *Журнал здорового питания и диетологии*, (15), 43-60. DOI: 10.59316/.vi15.97
16. Елисеева, Т., & Ткачева, Н. (2019). Гречиха (лат. *Fagorýrum*). *Журнал здорового питания и диетологии*, 1(7), 34-44. DOI: 10.59316/.vi7.37
17. Елисеева, Т., & Ткачева, Н. (2018). Капуста белокочанная (лат. *Brassica*). *Журнал здорового питания и диетологии*, 4(6), 13-23. DOI: 10.59316/.vi6.28
18. Ткачева, Н., & Елисеева, Т. (2022). Йогурт: влияние на здоровье и польза, доказанная учеными. *Журнал здорового питания и диетологии*, 1(19), 28-33. DOI: 10.59316/.vi19.155
19. Елисеева, Т., & Ямпольский, А. (2019). Чеснок (лат. *Állium satívum*). *Журнал здорового питания и диетологии*, 1(7), 11-22. DOI: 10.59316/.vi7.35
20. Елисеева, Т., & Ямпольский, А. (2019). Баклажан (лат. *Solánum melongéna*). *Журнал здорового питания и диетологии*, 3(9), 33-44. DOI: 10.59316/.vi9.49
21. Елисеева, Т., & Тарантул, А. (2019). Редис (лат. *radix*). *Журнал здорового питания и диетологии*, 3(9), 13-24. DOI: 10.59316/.vi9.47
22. Елисеева, Т., & Ямпольский, А. (2018). Тыква (лат. *Cucurbita*). *Журнал здорового питания и диетологии*, 4(6), 23-33. DOI: 10.59316/.vi6.29

23. Елисеева, Т., & Ткачева, Н. (2018). Томаты (*Solanum lycopersicum*). *Журнал здорового питания и диетологии*, (3), 31-40. DOI: 10.59316/.vi3.15
24. Тарантул, А., & Елисеева, Т. (2020). Болгарский перец (лат. *Cápsicum ánnuum*). *Журнал здорового питания и диетологии*, (13), 47-58. DOI: 10.59316/.vi13.83
25. Ямпольский, А., & Елисеева, Т. (2020). Петрушка (лат. *Petroselinum crispum*). *Журнал здорового питания и диетологии*, (12), 2-12. DOI: 10.59316/.vi12.70
26. Тарантул, А., & Елисеева, Т. (2020). Укроп (лат. *Anéthum*). *Журнал здорового питания и диетологии*, (12), 13-24. DOI: 10.59316/.vi12.71
27. Елисеева, Т., & Тарантул, А. (2019). Имбирь (лат. *Zíngiber*). *Журнал здорового питания и диетологии*, 1(7), 22-34. DOI: 10.59316/.vi7.36
28. Ямпольский, А., & Елисеева, Т. (2021). Киви (лат. *Actinidia chinensis*). *Журнал здорового питания и диетологии*, (15), 2-13. DOI: 10.59316/.vi15.94
29. Елисеева, Т., & Ямпольский, А. (2019). Авокадо (лат. *Persēa americāna*). *Журнал здорового питания и диетологии*, 4(10), 63-75. DOI: 10.59316/.vi10.58
30. Елисеева, Т., & Ямпольский, А. (2019). Малина (лат. *Rúbus idáeus*). *Журнал здорового питания и диетологии*, (8), 61-73. DOI: 10.59316/.vi8.44
31. Елисеева, Т., & Ямпольский, А. (2018). Апельсин (лат. *Cītrus× sinēnsis*). *Журнал здорового питания и диетологии*, 4(6), 2-13. DOI: 10.59316/.vi6.27
32. Ямпольский, А., & Елисеева, Т. (2019). Мандарин (лат. *Cītrus reticulāta*). *Журнал здорового питания и диетологии*, (10), 75-87. DOI: 10.59316/.vi10.59
33. Елисеева, Т., & Ткачева, Н. (2019). Лимон (лат. *Cítrus límon*). *Журнал здорового питания и диетологии*, 1(7), 2-11. DOI: 10.59316/.vi7.34
34. Елисеева, Т., & Тарантул, А. (2019). Арбуз (лат. *Citrúllus lanátus*). *Журнал здорового питания и диетологии*, 3(9), 44-56. DOI: 10.59316/.vi9.50
35. Ямпольский, А., & Елисеева, Т. (2020). Абрикос (лат. *Prunus armeniaca* Lin.). *Журнал здорового питания и диетологии*, (12), 60-70. DOI: 10.59316/.vi12.75
36. Ямпольский, А., & Елисеева, Т. (2019). Гранат (лат. *Punica*). *Журнал здорового питания и диетологии*, (10), 50-62. DOI: 10.59316/.vi10.57
37. Елисеева, Т., & Ткачева, Н. (2019). Антиоксиданты - описание, польза, влияние на организм и лучшие источники. *Журнал здорового питания и диетологии*, (7). DOI: 10.59316/j.edpl.2018.7.12
38. Ямпольский, А., & Елисеева, Т. (2020). Финики (*Phoenix dactylifera*). *Журнал здорового питания и диетологии*, (14), 38-50. DOI: 10.59316/.vi14.89
39. Елисеева, Т., & Ямпольский, А. (2019). Грецкий орех (лат. *Júglans régia*). *Журнал здорового питания и диетологии*, 4(10), 2-14. DOI: 10.59316/.vi10.53
40. Елисеева, Т., & Шелестун, А. (2022). Масло оливковое – полезные и опасные свойства, химический состав, применение в кулинарии и косметологии. *Журнал здорового питания и диетологии*, (19). DOI: 10.59316/oil.2022.19.10
41. Елисеева, Т., & Шелестун, А. (2022). Масло подсолнечное – полезные и опасные свойства, химический состав, применение в кулинарии и косметологии. *Журнал здорового питания и диетологии*, (19). DOI: 10.59316/oil.2022.19.22
42. Елисеева, Т., & Шелестун, А. (2022). Масло льняное – полезные и опасные свойства, химический состав, применение в кулинарии и косметологии. *Журнал здорового питания и диетологии*, (19). DOI: 10.59316/oil.2022.19.18
43. Тарантул, А., & Елисеева, Т. (2021). Куркума (лат. *Cúrcuma*). *Журнал здорового питания и диетологии*, (16), 12-24. DOI: 10.59316/.vi16.101

44. Елисеева, Т., & Ткачева, Н. (2019). Гречиха (лат. Fagorúrum). *Журнал здорового питания и диетологии*, 1(7), 34-44. DOI: 10.59316/.vi7.37
45. Ткачева, Н., & Елисеева, Т. (2021). Йод (I)–значение для организма и здоровья+ 30 лучших источников. *Журнал здорового питания и диетологии*, 4(18), 75-84. DOI: 10.59316/.vi18.149
46. Елисеева, Т., & Ткачева, Н. (2018). Лопух (Árctium). *Журнал здорового питания и диетологии*, (5), 2-10. DOI: 10.59316/.vi5.21
47. Мироненко, А., & Елисеева, Т. (2020). Кальций (Ca, calcium)-описание, влияние на организм, лучшие источники. *Журнал здорового питания и диетологии*, (12), 83-92. DOI: 10.59316/.vi12.77
48. Мироненко, А., & Елисеева, Т. (2020). Магний (Mg, Magnesium)-описание, влияние на организм, лучшие источники. *Журнал здорового питания и диетологии*, (14), 60-71. DOI: 10.59316/.vi14.91
49. Ткачева, Н., & Елисеева, Т. (2019). Кофеин – описание, польза, влияние на организм и лучшие источники. *Журнал здорового питания и диетологии*, (8). DOI: 10.59316/j.edpl.2019.8.17
50. Елисеева, Т., & Ткачева, Н. (2019). Дрожжи – описание, польза, влияние на организм и лучшие источники. *Журнал здорового питания и диетологии*, (8). DOI: 10.59316/j.edpl.2019.8.20
51. Ткачева, Н., & Елисеева, Т. (2019). Холестерин – описание, польза, влияние на организм и лучшие источники. *Журнал здорового питания и диетологии*, (8). DOI: 10.59316/j.edpl.2019.8.16

[HTML версия статьи](#)

Получено 05.06.2021

Carcinoma - signs and symptoms, useful and dangerous products, folk remedies

Valentina Lazareva, general practitioner, nutritionist

Eliseeva Tatyana, editor-in-chief of the project EdaPlus.info

E-mail: lazareva.v@edaplust.info, eliseeva.t@edaplust.info

Abstract. Carcinoma is a type of cancer of a malignant nature that develops from the epithelial tissue of various human organs.