

Карцинома - ознаки та симптоми, корисні та небезпечні продукти, народні засоби

Лазарева Валентина, лікар-терапевт, нутриціолог

Єлісєєва Тетяна, головний редактор проекту EdaPlus.info

E-mail: lazareva.v@edaplus.info, eliseeva.t@edaplus.info

Реферат Карцинома – один із видів раку злоякісного характеру, що розвивається з тканини епітелію різних органів людини.

Ключові слова: Карцинома, опис, причини виникнення, види та симптоми, догляд, профілактика, лікування, корисні продукти, народні засоби, небезпечні продукти

Причини виникнення карциноми:

1. генетична схильність;
2. гормональний збій;
3. різні віруси (герпес [1], папілома-вірус, гепатит В та С [2]);
4. азбест;
5. іонізуюче опромінення (вплив ультрафіолетових променів, промені рентгена, альфа, бета, гама-випромінювання);
6. випромінювання мікрохвиль;
7. екологічний чинник

Види карциноми можна поділити за групами:

Група 1 : Залежно від будови злоякісної пухлини

- Плоскоклітинна - злоякісне новоутворення, що складається з безлічі шарів плоских епітеліальних тканин (виникає з клітин, що контактують із зовнішнім середовищем: рак шкіри, стравоходу, прямої кишки, горла, слизової оболонки рота).
- Аденокарцинома - злоякісна пухлина, що виникла з епітелію залоз (наприклад, рак бронхіальної, молочної, передміхурової залози).

Група 2 : Залежно від ступеня диференціювання

- Висока (будова пухлини близька до будови тканинних клітин, з яких вона й утворилася).
- Середня (структура пухлини меншою мірою схожа на будову вихідної тканини).
- Малодиференційована (низька подібність будови пухлини з тканинами).

- Чи не диференційована (виражений атипізм, практично неможливо з'ясувати до якої тканини відноситься пухлина). Вважаються найбільш злоякісними, можуть утворювати метастази.

Група 3: Залежно від переважання ракових клітин (паренхіми) та сполучної тканини (строми)

- Проста – розвинені однаково.
- Медулярна – переважають ракові клітини.
- Фіброзна – більша кількість сполучної тканини.

Симптоми карциноми залежать від розташування пухлини, її розвитку та присутності метастазів.

Загальні ознаки прояву карциноми

1. Поява припухлості на якійсь частині тіла, яка оточена синцями. Іноді на припухлості може з'явитися виразка.
2. Змінився тембр голос.
3. Важко ковтати, жувати їжу.
4. Незрозуміле походження кашель.
5. Їжа важко проходить через стравохід.
6. Сильне зниження ваги.
7. Зник апетит.
8. Висока температура тіла.
9. Почуття слабкості, втоми (незалежно від того, які навантаження були).
10. Нестача кров'яних тілець у крові (анемія) [3].
11. Ущільнення грудей, незрозумілі та кров'яні виділення із соска.
12. Кров при сечовипусканні.
13. Утруднений процес сечовипускання.
14. Біль в животі.
15. Сильні болі в області грудини, серця і таке інше.

Корисні продукти при карциномі

Для того, щоб допомогти організму боротися з карциномою, необхідно вживати цілу низку продуктів харчування, які можна розділити на кілька категорій.

- Продукти, які очищують кров: огірок [4], морква [5], буряк [6] та свіжоприготовлені соки з них.
- Продукти, що стримують зростання холестерину в крові [7]: яблука [8], авокадо [9], цибуля [10], зелень [11], морква, бобові культури (особливо квасоля [12]), морепродукти та риба, грецькі горіхи [13], оливки та олія з них [14], каші: вівсяна [15], гречана [16].
- Продукти, що захищають від розвитку раку кишечника: капуста [17] (всі види), хліб з висівками, кефір, йогурт [18], зелень, часник [19], цільне та пророщене зерно, морепродукти, овочі та фрукти жовтого кольору (обов'язково свіжі).
- Їжа, яка захистить від виникнення раку молочних залоз або призупинить процес розвитку: будь-яка капуста, бобові культури, соя, жирна риба, пшениця, що проросла, зелені овочі. У цих продуктах містяться речовини, що пригнічують естроген.
- Продукти, що знімають метастази: всі види капусти, часник, овочі та фрукти яскраво-зеленого та яскраво-жовтого кольору, риба жирних сортів (оселедець, тріска, скумбрія).

Перелік продуктів, які мають протипухлинну дію:

- овочі: баклажани [20], капуста (будь-яка), редька, редиска [21], гарбуз [22], помідори [23],
- болгарський перець [24] ;
- петрушка [25], кріп [26], шпинат, листя салату;
- імбир [27] ;
- соя;
- фрукти та ягоди: ківі [28], авокадо [29], грейпфрут, малина [30], апельсин [31], мандарин [32], лимон [33], кавун [34], абрикос [35] та ядра з нього, гранат [36], чорниця (ці продукти мають антиоксидантну [37] дію і в них міститься еллава кислота, що припиняє ріст клітин раку);
- горіхи: фініки [38], мигдаль, бразильський, волоський [39], фундук;
- риба;
- печінка;
- насіння: гарбузове, соняшникове, лляне;
- оливкова, соняшникова та лляна олія [40-42];
- зелений чай;
- овочеві фреші (не фруктові);
- куркума [43] ;
- крупи: гречана [44], рисова (з коричневого рису).

Цукор краще замінити медом.

Засоби народної медицини при карциномі

Методика лікування злоякісних новоутворень Отто Варбурга – лауреата нобелівської премії, творця «Біохімічної теорії раку». Згідно з цією теорією, рак – паразитарна хвороба, що викликається трихомонадами. Для позбавлення від «чуми» ХХІ століття необхідно:

1. щоб в організм надходила необхідна кількість йоду [45] (для цього потрібно їсти морську капусту, водорості; робити сітки з йоду або краплю йоду розбавляти на склянку води і випивати);
 2. пити відвари з лопуха [46] і листя берези, також, бажано їсти кизил, чагу, бузину);
 3. є ядра з кісточки абрикоса (на день є не більше 10 штук - інакше, можна отруїтися, в них є В17, який добре бореться з раковими клітинами);
 4. позбавлятися трихомонад за допомогою лляної олії (набрати столову ложку в рот, полоскати горло 10 хвилин, виплюнути);
 5. ракові клітини не терплять лужне середовище, сприятливим для них є кислотне (при нестачі кальцію – в організмі кислотне середовище, тому хворим на карциному необхідно вживати їжу, багату на кальцій [47] і магній [48] (без магнію кальцій організмом не засвоюється).
- Хорошим засобом, що гальмує розвиток злоякісних новоутворень, є прополіс. При постійному тривалому застосуванні рак можна перемогти повністю. Для цього потрібно до 5 разів на день жувати по 7 грамів чистого прополісу (за 50-60 хвилин до їди). Крім самого прополісу можна лікуватися 15-відсотковою олією. Щоб його приготувати знадобиться 1 кілограм олії (звичайного вершкового, не солоного). Його слід покласти в емальовану каструлю та довести до кипіння. Потім до нього додають 160 грам прополісу (попередньо натертого на тертці). Все ретельно перемішати, щоб вийшла однорідна маса. Приймати отриману олію по 3 столові ложки на день за 3 прийоми до їжі. Вживати з ½ столової ложки теплого молока або з водою.
 - Настоянка, виготовлена з болиголова. Візьміть 3-літрову банку, залийте півлітра горілки, починайте різати пагони болиголова (необхідно наповнити банку травою на третину). Залийте до країв горілкою. Поставте в холодильник настоюватись на 2-2,5 тижні. Щодня настойку потрібно бити. Спосіб застосування незвичайний. Почати прийом потрібно з однієї краплі на день на склянку води. Щодня збільшувати дозу одну крапельку. Потрібно дійти до 40. Після того, як прийняли 40 крапель - почніть у зворотному порядку (і так до 1 краплі). Це вважається першим колом у боротьбі з карциномою. Таких потрібно щонайменше 2, але краще 3.
Увага! Обов'язково дотримуйтесь доз та періоду лікування.
 - Настій із березового гриба – чаги. Візьміть гриб, добре промийте, подрібніть на тертці. Залийте теплою водою у пропорції 1 до 5 (тобто води має бути у 5 разів більше, ніж гриба). Наполягайте 2 дні. Профільтруйте. Прийом здійснювати потрібно за 30 хвилин до їди по 100 мілілітрів. Кількість прийомів – 3.
Примітка! Зберігається настій повинен не більше 4 днів і під час прийому чаги не можна внутрішньовенно вводити глюкозу та застосовувати пеніцилін.

- Настоянка з кореня чистотілу. Свіжозібране коріння чистотілу необхідно вимити, залишити сушитися на пару годин. Потім перевернути на м'ясорубці та профільтрувати через марлю. Необхідно півлітра такого соку. До нього додати півлітра горілки, перемішати і наполягати протягом 21 дня в темному місці. Приймати потрібно 2 тижні по 4 чайні ложки на добу (за 4 рази). Після закінчення терміну - почати пити по столовій ложці за один прийом. Вживати до тих пір, поки не видужаєте.
- Сік із капусти. Його можна пити у будь-якій кількості. Головне перед вживанням дайте йому трохи настоятися у холодильнику. Це робиться для того, щоб пішли речовини, які провокують блювотні рефлекс.

Небезпечні та шкідливі продукти при карциномі

Слід відмовитися від:

- кава;
- алкогольні напої;
- чорного чаю;
- шоколаду;
- какао;
- медичних препаратів, що містять кофеїн [49].

У цих продуктах містяться метилксанти. Вони є стимуляторами секреції рідини у різних порожнинах, а це сприяє зростанню рубцевої тканини.

Також слід обмежити споживання дріжджів [50]. Вони провокують зростання ракових клітин.

Не можна вживати продукти, які підвищують рівень холестерину [51] та їжу з канцерогенами та Е кодуванням.

Хоча б на час, поки проходить лікування, потрібно відмовитися від м'яса, молочних продуктів та солодощів. Всі ці продукти дуже окислюють кров, саме це середовище і сприятлива у розвиток клітин раку.

Література

1. Лазарєва, Ст, & Єлісєєва, Т. (2021). Герпес - ознаки та симптоми, корисні та небезпечні продукти, народні засоби. *Журнал здорового харчування та дієтології*, (16). DOI: 10.59316/j.edpl.2021.16.21
2. Лазарєва, Ст, & Єлісєєва, Т. (2021). Гепатит - ознаки та симптоми, корисні та небезпечні продукти, народні засоби. *Журнал здорового харчування та дієтології*, (15). DOI: 10.59316/j.edpl.2021.15.67
3. Лазарєва, Ст, & Єлісєєва, Т. (2021). Анемія - ознаки та симптоми, корисні та небезпечні продукти, народні засоби. *Журнал здорового харчування та дієтології*, (15). DOI: 10.59316/j.edpl.2021.15.42

4. Єлісеєва, Т., & Тарантул, А. (2018). Огірок (*Cucumis sativus*). *Журнал здорового харчування та дієтології*, (5), 21-30. DOI: 10.59316/.vi5.23
5. Єлісеєва, Т., & Тарантул, А. (2018). Морква (лат. *Daucus carota* subsp. *sativus*). *Журнал здорового харчування та дієтології*, 4 (6), 43-55. DOI: 10.59316/.vi6.31
6. Єлісеєва, Т., & Ткачова, Н. (2019). Буряк (лат. *Béta vulgaris*). *Журнал здорового харчування та дієтології*, 2 (8), 51-61. DOI: 10.59316/.vi8.43
7. Ткачова, Н., & Єлісеєва, Т. (2020). Їжа зниження рівня холестерину. *Журнал здорового харчування та дієтології*, (11). DOI: 10.59316/j.edpl.2020.11.15
8. Ткачова, Н., & Єлісеєва, Т. (2021). Яблука – користь та шкода, доведені дієтологами. *Журнал здорового харчування та дієтології*, 3 (17), 84-88. DOI: 10.59316/.vi17.130
9. Єлісеєва, Т., & Ямпільський, А. (2019). Авокадо (лат. *Persēa americāna*). *Журнал здорового харчування та дієтології*, 4 (10), 63-75. DOI: 10.59316/.vi10.58
10. Тарантул, А., & Єлісеєва, Т. (2020). Цибуля ріпчаста (лат. *Állium cépa*). *Журнал здорового харчування та дієтології*, (11), 25-36. DOI: 10.59316/.vi11.63
11. Тарантул, А., & Єлісеєва, Т. (2020). Шпинат (лат. *Spinacia oleracea*). *Журнал здорового харчування та дієтології*, (12), 48-59. DOI: 10.59316/.vi12.74
12. Тарантул, А., & Єлісеєва, Т. (2021). Квасоля (лат. *Phaséolus*). *Журнал здорового харчування та дієтології*, (15), 14-28. DOI: 10.59316/.vi15.95
13. Єлісеєва, Т., & Ямпільський, А. (2019). Волоський горіх (лат. *Júglans régia*). *Журнал здорового харчування та дієтології*, 4 (10), 2-14. DOI: 10.59316/.vi10.53
14. Оливкова олія – корисні та небезпечні властивості, хімічний склад, застосування в кулінарії та косметології. *Журнал здорового харчування та дієтології*, (19). DOI: 10.59316/oil.2022.19.10
15. Ямпільський, А., & Єлісеєва, Т. (2021). Вівсянка. *Журнал здорового харчування та дієтології*, (15), 43-60. DOI: 10.59316/.vi15.97
16. Єлісеєва, Т., & Ткачова, Н. (2019). Гречка (лат. *Fagorugum*). *Журнал здорового харчування та дієтології*, 1 (7), 34-44. DOI: 10.59316/.vi7.37
17. Єлісеєва, Т., & Ткачова, Н. (2018). Капуста білокачанна (лат. *Brassica*). *Журнал здорового харчування та дієтології*, 4 (6), 13-23. DOI: 10.59316/.vi6.28
18. Ткачова, Н., & Єлісеєва, Т. (2022). Йогурт: вплив на здоров'я та користь, доведена вченими. *Журнал здорового харчування та дієтології*, 1 (19), 28-33. DOI: 10.59316/.vi19.155
19. Єлісеєва, Т., & Ямпільський, А. (2019). Часник (лат. *Allium sativum*). *Журнал здорового харчування та дієтології*, 1 (7), 11-22. DOI: 10.59316/.vi7.35
20. Єлісеєва, Т., & Ямпільський, А. (2019). Баклажан (лат. *Solánum melongéna*). *Журнал здорового харчування та дієтології*, 3 (9), 33-44. DOI: 10.59316/.vi9.49
21. Єлісеєва, Т., & Тарантул, А. (2019). Редиска (лат. *radix*). *Журнал здорового харчування та дієтології*, 3 (9), 13-24. DOI: 10.59316/.vi9.47
22. Єлісеєва, Т., & Ямпільський, О. (2018). Гарбуз (лат. *Cucurbita*). *Журнал здорового харчування та дієтології*, 4 (6), 23-33. DOI: 10.59316/.vi6.29
23. Єлісеєва, Т., & Ткачова, Н. (2018). Томати (*Solánum lycopersicum*). *Журнал здорового харчування та дієтології*, (3), 31-40. DOI: 10.59316/.vi3.15
24. Тарантул, А., & Єлісеєва, Т. (2020). Болгарський перець (лат. *Cápsicum annuum*). *Журнал здорового харчування та дієтології*, (13), 47-58. DOI: 10.59316/.vi13.83
25. Ямпільський, А., & Єлісеєва, Т. (2020). Петрушка (лат. *Petroselinum crispum*). *Журнал здорового харчування та дієтології*, (12), 2-12. DOI: 10.59316/.vi12.70

26. Тарантул, А., & Єлісеєва, Т. (2020). Кріп (лат. Anéthum). *Журнал здорового харчування та дієтології*, (12), 13-24. DOI: 10.59316/.vi12.71
27. Єлісеєва, Т., & Тарантул, А. (2019). Імбир (лат. Zingiber). *Журнал здорового харчування та дієтології*, 1 (7), 22-34. DOI: 10.59316/.vi7.36
28. Ямпільський, А., & Єлісеєва, Т. (2021). Ківі (лат. Actinidia chinensis). *Журнал здорового харчування та дієтології*, (15), 2-13. DOI: 10.59316/.vi15.94
29. Єлісеєва, Т., & Ямпільський, А. (2019). Авокадо (лат. Persēa americāna). *Журнал здорового харчування та дієтології*, 4 (10), 63-75. DOI: 10.59316/.vi10.58
30. Єлісеєва, Т., & Ямпільський, А. (2019). Малина (лат. Rúbus idáeus). *Журнал здорового харчування та дієтології*, (8), 61-73. DOI: 10.59316/.vi8.44
31. Єлісеєва, Т., & Ямпільський, О. (2018). Апельсин (лат. Citrus x sinēnsis). *Журнал здорового харчування та дієтології*, 4 (6), 2-13. DOI: 10.59316/.vi6.27
32. Ямпільський, А., & Єлісеєва, Т. (2019). Мандарин (лат. Citrus reticulāta). *Журнал здорового харчування та дієтології*, (10), 75-87. DOI: 10.59316/.vi10.59
33. Єлісеєва, Т., & Ткачова, Н. (2019). Лимон (лат. Cítrus limon). *Журнал здорового харчування та дієтології*, 1 (7), 2-11. DOI: 10.59316/.vi7.34
34. Єлісеєва, Т., & Тарантул, А. (2019). Кавун (лат. Citrúllus lanátus). *Журнал здорового харчування та дієтології*, 3 (9), 44-56. DOI: 10.59316/.vi9.50
35. Ямпільський, А., & Єлісеєва, Т. (2020). Абрикос (лат. Prunus armeniaca Lin.). *Журнал здорового харчування та дієтології*, (12), 60-70. DOI: 10.59316/.vi12.75
36. Ямпільський, А., & Єлісеєва, Т. (2019). Гранат (лат. Punica). *Журнал здорового харчування та дієтології*, (10), 50-62. DOI: 10.59316/.vi10.57
37. Єлісеєва, Т., & Ткачова, Н. (2019). Антиоксиданти - опис, користь, вплив на організм та найкращі джерела. *Журнал здорового харчування та дієтології*, (7). DOI: 10.59316/j.edpl.2018.7.12
38. Ямпільський, А., & Єлісеєва, Т. (2020). Фініки (Phoenix dactylifera). *Журнал здорового харчування та дієтології*, (14), 38-50. DOI: 10.59316/.vi14.89
39. Єлісеєва, Т., & Ямпільський, А. (2019). Волоський горіх (лат. Júglans régia). *Журнал здорового харчування та дієтології*, 4 (10), 2-14. DOI: 10.59316/.vi10.53
40. Єлісеєва, Т., & Шелестун, А. (2022). Оливкова олія – корисні та небезпечні властивості, хімічний склад, застосування в кулінарії та косметології. *Журнал здорового харчування та дієтології*, (19). DOI: 10.59316/oil.2022.19.10
41. Єлісеєва, Т., & Шелестун, А. (2022). Олія соняшникова – корисні та небезпечні властивості, хімічний склад, застосування у кулінарії та косметології. *Журнал здорового харчування та дієтології*, (19). DOI: 10.59316/oil.2022.19.22
42. Єлісеєва, Т., & Шелестун, А. (2022). Олія лляна - корисні та небезпечні властивості, хімічний склад, застосування в кулінарії та косметології. *Журнал здорового харчування та дієтології*, (19). DOI: 10.59316/oil.2022.19.18
43. Тарантул, А., & Єлісеєва, Т. (2021). Куркума (лат. Cúrcuma). *Журнал здорового харчування та дієтології*, (16), 12-24. DOI: 10.59316/.vi16.101
44. Єлісеєва, Т., & Ткачова, Н. (2019). Гречка (лат. Fagorugum). *Журнал здорового харчування та дієтології*, 1 (7), 34-44. DOI: 10.59316/.vi7.37
45. Ткачова, Н., & Єлісеєва, Т. (2021). Йод (I) – значення для організму та здоров'я+ 30 найкращих джерел. *Журнал здорового харчування та дієтології*, 4 (18), 75-84. DOI: 10.59316/.vi18.149
46. Єлісеєва, Т., & Ткачова, Н. (2018). Лопух (Árctium). *Журнал здорового харчування та дієтології*, (5), 2-10. DOI: 10.59316/.vi5.21

47. Мироненко, А., & Єлісєєва, Т. (2020). Кальцій (Ca, calcium)-опис, вплив на організм, найкращі джерела. *Журнал здорового харчування та дієтології*, (12), 83-92. DOI: 10.59316/vi12.77
48. Мироненко, А., & Єлісєєва, Т. (2020). Магній (Mg, Magnesium) - опис, вплив на організм, найкращі джерела. *Журнал здорового харчування та дієтології*, (14), 60-71. DOI: 10.59316/vi14.91
49. Ткачова, Н., & Єлісєєва, Т. (2019). Кофеїн – опис, користь, вплив на організм та найкращі джерела. *Журнал здорового харчування та дієтології*, (8). DOI: 10.59316/j.edpl.2019.8.17
50. Єлісєєва, Т., & Ткачова, Н. (2019). Дріжджі – опис, користь, вплив на організм та найкращі джерела. *Журнал здорового харчування та дієтології*, (8). DOI: 10.59316/j.edpl.2019.8.20
51. Ткачова, Н., & Єлісєєва, Т. (2019). Холестерин – опис, користь, вплив на організм та найкращі джерела. *Журнал здорового харчування та дієтології*, (8). DOI: 10.59316/j.edpl.2019.8.16

[HTML версія статті](#)

Отримано 05.06.2021

Carcinoma - signs and symptoms, useful and dangerous products, folk remedies

Valentina Lazareva, general practitioner, nutritionist

Eliseeva Tatyana, editor-in-chief of the project EdaPlus.info

E-mail: lazareva.v@edaplust.info, eliseeva.t@edaplust.info

Abstract. Carcinoma is a type of cancer of a malignant nature that develops from the epithelial tissue of various human organs.