

Коклюш и паракоклюш - признаки и симптомы, полезные и опасные продукты, народные средства

Лазарева Валентина, врач-терапевт, нутрициолог

Елисеева Татьяна, главный редактор проекта EdaPlus.info

E-mail: lazareva.v@edaplus.info, eliseeva.t@edaplus.info

Реферат. Коклюш – заболевание острого инфекционного характера, поражающее дыхательные пути и нервную систему. Паракоклюш отличается от коклюша только более легким течением.

Ключевые слова: Коклюш, паракоклюш, описание, причины возникновения, виды и симптомы, осложнение, профилактика, лечение, полезные продукты, народные средства, опасные продукты

Причиной болезни является палочка коклюша или Борде-Жангу.

Механизм передачи – воздушно-капельный (передается только при общении больного со здоровым, так как если бактерия находится вне человеческого организма – она погибает, поэтому через посуду, предметы личной гигиены, вещи заразиться просто невозможно).

Этой болезнью болеют 3 категории:

- грудные дети – у них еще нет защиты иммунитета;
- дети, возрастной группы от 1-го до 5-ти лет – если они еще не вакцинированы, один больной может заразить пять, а то и семь детей;
- подростки – заканчивается срок действия прививки, поэтому есть большой риск заболеть.

Симптоматика коклюша

Первичные признаки:

1. кашель;
2. легкое недомогание
3. насморк и заложенность носа;
4. легкое покашливание.

Они схожи с обычной простудой, поэтому на первом этапе болезни очень важно определить коклюш.

Этот период длится от 5-ти до 7-ми дней, затем начинает усиливаться кашель, который проявляется в виде потока и приступов. При этом сужена щель гортани, появляется отечность лица, оно становится багрового цвета, набухают веки, начинает непроизвольно течь слюна, слезы, появляются рвотные рефлексы, кровоизлияние в склере, набухают вены на шее, язык

вылезает наружу, а его кончик скручивается (из-за трения языка о нижние зубы появляется рана на уздечке – это один из основных признаков коклюша у детей, у которых уже есть зубы).

Иногда, при сильных приступах, больной может не контролировать мочеиспускание и выход каловых масс.

Приступ вызывают нервные расстройства, страх, сильный шум, ветер, дождь, кашель другого человека и другие любые раздражители. Перед приступом человек начинает суетиться, прятаться, просить о защите родителей, родных или просто взрослых людей.

У привитых людей течение коклюша легче, без осложнений, снижается к нулю вероятность летального исхода, дыхание нарушается в очень редких случаях.

Осложнения:

- пневмонии разной этиологии [1];
- грыжи (паховая, пупочная) [2];
- стоматиты [3];
- отиты;
- пиелонефриты;
- энцефалопатия;
- пневмоторакс.

Коклюш наиболее опасен для детей, которым не исполнилось года. В этом возрасте наибольшее количество случаев осложнения в виде энцефалита, из-за чего в дальнейшем ребенок отстает в развитии.

Формы коклюша и паракоклюша в зависимости от течения:

1. *легкая* – бывает до 15-ти приступов за сутки;
2. *средняя* – до 20-ти приступов в день;
3. *тяжелая* – большее 25 приступов за одни сутки.

Полезные продукты при коклюше и паракоклюше

На протяжении второй недели, во время тяжелых и острых приступов кашля, больному необходимо давать пить только апельсиновый сок [4] и воду [5] (профильтрованную) и делать лечебные ванны с магнием (английской солью).

После того, как период острых приступов закончится, больному нужно давать фрукты, а по истечению еще нескольких дней можно переходить на сбалансированное питание. Первое время нужно давать жидкую и полужидкую пищу. Хорошо подходят каши, овощные отвары, котлеты на пару, супы, бульоны, варенные овощи.

Кормление нужно проводить в перерывах между приступами кашля. Бывает, что после приема пищи начинается рвота, после нее следует повторить кормление.

Средства народной медицины при коклюше и паракоклюше:

- При плохом отхождении мокроты, необходимо делать легкий массаж грудной клетки с 1-2 каплями пихтового масла (можно использовать сок чеснока [6] и редьки).
- Для снятия спазмов в горле, нужно пить щепотку аирового порошка с медом [7].
- На протяжении 14 дней принимать трижды за сутки 10 капель имбирного [8] и лукового [9] соков с 5 каплями миндального масла.
- Пить настои из клевера [10], аниса (плодов), спаржи (побегов) [11], цветов коровяка (густоцветкового), багульника, омелы (белой), корня голой солодки, ежевики [12], корня девясила, белокопытника, чабреца [13], цветов календулы [14], черной бузины, коры крушины, травы фиалки трехцветной.
- Ежедневно, трижды в день, пить сок из крапивы [15] по чайной ложке. Сок необходимо готовить непосредственно перед самым приемом.
- Чайную ложку сока редиски [16] перемешать с медом (в таком же количестве) и добавить немного соли (только каменной). Есть 3 раза в сутки.
- Если мучают сильные и частые приступы, нужно давать больному чайную ложку меда с 10 каплями свежевыжатого сока. В зависимости от тяжести и частоты приступов эту смесь дают два или три раза.
- Делать массаж стоп, смазывая их чесночной кашицей со сливочным маслом. После процедуры одеть носки из хлопчато-бумажной ткани. На 100 грамм масла потребуется 2 столовых ложки кашицы.
- Взять 5 средней величины зубчиков чеснока, мелко нарезать, поместить в 200 миллилитров не пастеризованного молока, довести до кипения. Давать ежедневно по одной чайной ложке.

Опасные и вредные продукты при коклюше и паракоклюше

- жирная, сухая, соленая пища;
- сильно горячие блюда;
- жирные супы, сорта мяса и рыбы;
- полуфабрикаты, фаст фуд;
- консервы, копчености;
- пряности;
- сухое печенье;
- орехи.

Эти продукты раздражают стенки горла и желудка, что может вызвать приступ кашля из-за жжения в желудке и першения в горле.

Литература

1. Лазарева, В., & Елисеева, Т. (2021). Воспаление легких - признаки и симптомы, полезные и опасные продукты, народные средства. *Журнал здорового питания и диетологии*, (15). DOI: 10.59316/j.edpl.2021.15.61
2. Лазарева, В., & Елисеева, Т. (2021). Грыжа - признаки и симптомы, полезные и опасные продукты, народные средства. *Журнал здорового питания и диетологии*, (16). DOI: 10.59316/j.edpl.2021.16.32
3. Лазарева, В., & Елисеева, Т. (2022). Стоматит - признаки и симптомы, полезные и опасные продукты, народные средства. *Журнал здорового питания и диетологии*, (19). DOI: 10.59316/j.edpl.2022.19.43
4. Ткачева, Н., & Елисеева, Т. (2022). Апельсиновый сок—натуральный источник здоровья, молодости и долголетия. *Журнал здорового питания и диетологии*, 4(22), 22-28. DOI: 10.59316/.vi22.208
5. Елисеева, Т., & Шелестун, А. (2018). Вода - описание, польза, влияние на организм и лучшие источники *Журнал здорового питания и диетологии*, 1(7). DOI: 10.59316/j.edpl.2018.7.9
6. Елисеева, Т., & Ямпольский, А. (2019). Чеснок (лат. *Allium sativum*). *Журнал здорового питания и диетологии*, 1(7), 11-22. DOI: 10.59316/.vi7.35
7. Ткачева, Н., & Елисеева, Т. (2023). Мед для здоровья человека – описание видов (40+), особенности и полезные свойства каждого, рекомендации по использованию. *Журнал здорового питания и диетологии*, (25). DOI: 10.59316/j.edaplust.2023.25.14
8. Елисеева, Т., & Тарантул, А. (2019). Имбирь (лат. *Zingiber*). *Журнал здорового питания и диетологии*, 1(7), 22-34. DOI: 10.59316/.vi7.36
9. Тарантул, А., & Елисеева, Т. (2020). Лук репчатый (лат. *Allium cépa*). *Журнал здорового питания и диетологии*, (11), 25-36. DOI: 10.59316/.vi11.63
10. Елисеева, Т., & Ткачева, Н. (2017). Клевер (лат. *Trifólium*). *Журнал здорового питания и диетологии*, 2(2), 18-26. DOI: 10.59316/.vi2.9
11. Тарантул, А., & Елисеева, Т. (2020). Спаржа (лат. *Aspáragus*). *Журнал здорового питания и диетологии*, (14), 15-26. DOI: 10.59316/.vi14.87
12. Ямпольский, А., & Елисеева, Т. (2020). Ежевика (лат. *Rubus caesius*). *Журнал здорового питания и диетологии*, (13), 37-46. DOI: 10.59316/.vi13.82
13. Елисеева, Т., & Ткачева, Н. (2017). Чабрец (*Thýmus*). *Журнал здорового питания и диетологии*, (2), 10-17. DOI: 10.59316/.vi2.8
14. Елисеева, Т., & Ткачева, Н. (2018). Календула (Ноготки, лат. *Caléndula*). *Журнал здорового питания и диетологии*, 2(4), 2-11. DOI: 10.59316/.vi4.16
15. Елисеева, Т., & Ткачева, Н. (2017). Крапива (*Urtíca*). *Журнал здорового питания и диетологии*, (1), 01-12. DOI: 10.59316/.vi1.1
16. Елисеева, Т., & Тарантул, А. (2019). Редис (лат. *radix*). *Журнал здорового питания и диетологии*, 3(9), 13-24. DOI: 10.59316/.vi9.47

[HTML версия статьи](#)

Получено 10.06.2021

Whooping cough and paracellular pertussis - signs and symptoms, useful and dangerous products, folk remedies

Valentina Lazareva, general practitioner, nutritionist

Eliseeva Tatyana, editor-in-chief of the project EdaPlus.info

E-mail: lazareva.v@edaplust.info, eliseeva.t@edaplust.info

Abstract. Whooping cough is an acute infectious disease affecting the respiratory tract and nervous system. Paracellular pertussis differs from whooping cough only in its milder course.